



QUESTIONS À PHILIPPE GARDETTE PRATICIEN EN HYPNOANALYSE



Y a-t-il une différence entre hypnose et hypnoanalyse ?

L'hypnose est un état de conscience modifié dans lequel nous rentrons naturellement au quotidien. Le praticien n'est qu'un accompagnateur qui permet d'accéder à cet état agréable, dans lequel on est apte à accepter le changement. Courant contemporain de l'hypnose éricksonienne, l'hypnoanalyse a été développée par des psychanalystes

américains comme un moyen plus précis pour dissoudre les traumatismes de l'âme. Sa méconnaissance en France vient de l'opposition traditionnelle entre hypnose et psychanalyse, à tort !

Qui peut vous consulter et pour quelles raisons ?

Tout le monde peut être aidé par l'hypnoanalyse, les adultes comme les enfants et les adolescents. Elle est efficace dans de nombreux domaines : pour soulager une douleur chronique, arrêter de fumer, mieux vivre tout simplement, que ce soit au travail, à l'école, ou encore reprendre confiance en soi après un accident de la vie...

Qu'est-ce qui vous a mené à cette pratique ?

Après une thèse en histoire et une expérience dans l'enseignement qui m'a confronté à la souffrance des familles, j'ai repris mes études dans l'objectif de prendre soin des autres. Parallèlement à une thèse en psychanalyse, j'ai essayé l'hypnose pour arrêter de fumer. Ce fut une révélation et c'est ainsi que je me suis formé à l'hypnoanalyse et que j'ai ouvert mon cabinet en 2012.



Comment travaillez-vous ?

Mon approche est centrée sur la personne qui vient me consulter, dans l'écoute, la bienveillance et la coopération. J'élabore des séances d'hypnose sur-mesure pour proposer à chacun une réponse adaptée à son vécu. C'est animé par la passion du partage que j'ai également obtenu un master en ingénierie de la formation pour adultes, pour proposer une formation d'hypnose de qualité depuis 2015. Enfin, je ne cesse de parfaire mes connaissances en suivant des stages régulièrement.

2 rue des Pêcheurs, 85500 Les Herbiers

06 95 33 40 03 -  Hypnergie7

WWW.HYP-NOSE.COM • WWW.HYPNERGIE.FR